



## LK TV88 hälsar välkommen till Skräcklanmaran 2024

### Datum

Söndag 8 september 2024

10:00 Maraton

11:00 Halvmaraton

12:30 10 km

### DM Maraton

De som springer maraton och är medlem i klubb ansluten till Västsvenska Friidrottsdistriktet deltar även i DM.

### Plats

Skräckleparken, Vänersborg

### Tävlingscentrum

Öster om Norra Skolan (Norra Gatan 2), intill Vänerns strand

### Nummerlappar

Nummerlappen hämtas på tävlingsdagen vid startplatsen från kl. 9.00.

Nummerlappen måste bäras synligt på framsidan under hela loppet då vi har manuell tidtagning.

### Efteranmälan

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen vid nummerlappsutdelningen före respektive start till en förhöjd avgift. Anmälan öppnar kl 9.00, senaste tid för efteranmälan för 10 km är kl. 11:45 (för att hinna transportera till start. Det går att betala med Swish eller kontanter (dock endast jämna pengar).

### Avgift för efteranmälan

Maraton 500 kr

Halvmaraton 400 kr

10 km 350 kr

### Banan och vätskekontrollerna

Banan är en varvbana och går till största delen på parkvägar och cykelbanor.

Ett varv mäter ca 7 km. Maratonlöpare springer sex varv plus en inledande slinga. Halvmaratonlöpare tre varv plus en inledande slinga. De som springer 10 km kommer att transporteras till startpunkten.

Banan är kontrollmätt i september 2024 av förbundsbanmätare.

Banan är i huvudsak märkt med orange vimplar med kompletterande pilar och röd/vita snitslar. På ett par ställen passerar banan allmän väg och där ber vi alla löpare att vara uppmärksamma på trafiken. Allmänna trafikregler gäller.

Det finns två vätskekontroller utmed banan. Dels vid varvning/mål, dels vid en yttre kontroll ca 2.4 km efter varvning och samma kontroll passeras på tillbakavägen efter 4 km. På kontrollerna finns det vatten och Coca Cola, samt enkel energi. Efter målgång bjuds löparna på smörgås.

### **Omklädning och dusch**

Omklädning och dusch finns vid Norra Skolan, Norra gatan 2. Gå in på skolgården, skyltning finns på dörrarna. Lämna inga värdesaker!

### **Toaletter**

2 st offentliga toaletter finns intill starten samt vid omklädning. Ytterligare toaletter finns vid Fisketorget och Skräcklestugan.

### **Parkering**

Stor avgiftsfri parkering finns på Sanden med ca 1 km promenad till start. På Parkgatan, nära Skräcklestugans café, finns ett antal parkeringsplatser ca 400 m från start. Gatuparkering är även möjlig på omgivande gator i mån av plats men kräver på vissa platser P-skiva.

### **Resultat**

Resultat kommer att publiceras på LK TV88's hemsida efter tävlingens slut. [www.lktv88.se](http://www.lktv88.se)

### **Priser**

Alla som fullföljer sin distans får en medalj.

### **Allmän information**

Skräcklanmaran är ett sanktionerat och godkänt lopp och Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Du deltar på eget ansvar.

För deltagande i tävlingsklass (ej motion) gäller att deltagare ska vara medlem i klubb ansluten till Svenska friidrottsförbundet alternativt klubb ansluten till friidrottsförbund i annat land.

### **Tidtagning**

Vi har manuell tidtagning så det är viktigt att nummerlappen är väl synlig vid varvning och målgång.

### **Frågor**

Under tävlingsdagen finns vi på plats i Skräcklan men annars når ni oss lättast via mail på [info@lktv88.se](mailto:info@lktv88.se)

